

รายละเอียดการจัดกิจกรรมนอกหลักสูตร

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ชื่อกิจกรรม/โครงการ เสริมความเข้มแข็งทางใจ (หลักสูตรพันธกิจชีวิต) เครือข่ายภายนอก

ประเภทกิจกรรม ☐ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ☒ กิจกรรมทักษะชีวิต ☐ กิจกรรมศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น

☐ กิจกรรมลูกเสือ เนตรนารี ☐ กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม

ลักษณะโครงการ/กิจกรรม ☒ ต่อเนื่อง ☐ ใหม่

๑. วัตถุประสงค์

๑.๑ เพื่อให้เด็กและเยาวชนเกิดความตระหนักรู้ รู้เท่าทันอารมณ์ มั่นคงภายในจิตใจ

๑.๒ เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีทักษะในการจัดการอารมณ์ได้อย่างสร้างสรรค์และแก้ปัญหาได้อย่างเหมาะสม

๑.๓ เพื่อพัฒนาความร่วมมือระหว่างเครือข่ายหน่วยงานภายนอกและเจ้าหน้าที่ในศูนย์ฝึก

๒. กลุ่มเป้าหมาย

เยาวชนเตรียมความพร้อมก่อนปล่อย

๓. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม จำนวน.....๑๐.....ชั่วโมง/สัปดาห์ รวม.....๑๐.....ชั่วโมง

เริ่มวันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๖ กิจกรรม/โครงการสิ้นสุด ๒๗ มกราคม ๒๕๖๖

๔. วิธีดำเนินการ/ลักษณะของกิจกรรม (โดยสังเขป)

วิทยากรจากเครือข่ายภายนอก อบรม ให้ความรู้ และฝึกทักษะการพัฒนาศักยภาพภายใน การค้นหาคุณค่าและความหมายชีวิต

๕. การวัดและประเมินผล/เกณฑ์การประเมิน

ที่	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีการวัดและประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้	เกณฑ์ในการประเมิน
๑	- เยาวชนให้ความร่วมมือดีเข้าร่วมโครงการตลอดจนสิ้นสุดโครงการ	- การสังเกตการณ์มีส่วนร่วม	- การสังเกต	- ผลการประเมินความเข้มแข็งทางใจเพิ่มขึ้น
๒	- เยาวชนเตรียมความพร้อมก่อนปล่อยมีทักษะการสร้างความเข้มแข็งทางใจ และเห็นคุณค่าในตนเอง ใช้ชีวิตที่มีความหมาย และปกติสุขหลังปล่อยตัว	- แบบวัดความเข้มแข็งทางใจ	- แบบประเมินความเข้มแข็งทางใจ pretest-posttest	

๖. งบประมาณที่ ☐ ไม่ใช้งบประมาณ ☒ ใช้งบประมาณ จำนวน๑,๐๐๐.....บาท

แหล่งที่มางบประมาณ งบดำเนินงาน

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ เด็กและเยาวชนเกิดความตระหนักรู้ รู้เท่าทันอารมณ์ มั่นคงภายในจิตใจ

๗.๒ เด็กและเยาวชนมีทักษะในการจัดการอารมณ์ได้อย่างสร้างสรรค์และแก้ปัญหาได้อย่างเหมาะสม

๗.๓ พัฒนาความร่วมมือระหว่างเครือข่ายหน่วยงานภายนอกและเจ้าหน้าที่ในศูนย์ฝึกฯ

(นางสาวเยาวเรศ สิทธีธรรม)

นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ